

あなたの

「心の栄養」は

なんですか？

本当の幸せを探し出すヒント

俳優・エッセイスト

美村里江さん

2026. **3/22** 日

開場 12:30

開演 13:00 (14:30終了予定)

会場

幕別町百年記念ホール大ホール

〒089-0563 中川郡幕別町字千住180番地の1

定員

800名 (小学生以上)

入場無料

(要入場整理券)



講師プロフィール

埼玉県出身。2003年にドラマ「ビギナー」で主演デビュー。ドラマ・映画・舞台・CMなど幅広く活躍。読書家としても知られ、新聞や雑誌などでエッセイや書評の執筆活動も行い、複数のコラムを連載中。近著には初の歌集「たん・たんか・たん」(青土社)がある。2026年もテレビ朝日「仮面ライダーゼッツ」他、出演作が続く。2018年3月「ミムラ」から改名。

主催 幕別町教育委員会、NPO法人まくべつ町民芸術劇場

後援 十勝管内教育委員会連絡協議会、十勝毎日新聞社、北海道新聞帯広支社、OCTV、JAGA、おびひろ市民ラジオ FM WING

お問い合わせ

幕別町百年記念ホール(担当：三石)

〒089-0563 中川郡幕別町字千住180番地の1 TEL 0155-56-8600 / FAX 0155-56-8602

HP <https://m100.jp/> / MAIL info@m100.jp

