

世界の音楽とともに楽しく踊りましょう！

# 初心者のためのフォークダンス講座



健康づくりに！

仲間づくりに！

介護予防に！

国際理解に！

フォークダンスは、みんなで踊ることに意味があるダンスです。ひとことでフォークダンスといっても、動きやステップ、踊る人数などその姿はさまざま。世界の文化や風土に触れることもでき、その魅力は多彩です。一体感を感じる喜びと、ダンスを踊りきるという達成感をぜひ一度味わってみて下さい。

<各コース 定員30人>

午後コース 14時～16時

夜間コース 19時～21時



★2コース合同  
ミニパーティー

9月18日(月・祝)  
12時～14時

※通常の講座時間と  
異なります。



日程	月曜日 全10回
6月	12日、19日
7月	10日、24日、31日
8月	21日、28日
9月	4日、11日、★18日

会場 幕別町百年記念ホール(幕別町千住180-1) 講堂

受講料 各コース4,500円(10回分、傷害保険料・税込)

講師 (公社)日本フォークダンス連盟道東支部 支部長 鹿内 芳子さん  
(日本フォークダンス連盟公認指導者1級)

持ち物 動きやすい服装、底が白いダンスシューズまたは運動靴、飲み物

申込み 下記QRコードまたは幕別町百年記念ホールの窓口、電話でどうぞ

締切日 6月2日(金)※抽選結果は6月3日(土)以降にお知らせします。

主催・お申込み・お問合せ

幕別町百年記念ホール 担当 三石

電話 0155-56-8600

受付9時～22時  
火曜日休館

WEB <https://m100.jp>



お申込みは  
こちらから