

令和4年度幕別町生涯学習講座

体幹を鍛え、楽しくフラメンコを踊りましょう！

気軽にフラメンコ講座

スペインのアンダルシアで息づいたフラメンコは、単に踊りや音楽ではなく、生き方そのものを表しています。

フラメンコの踊りに興味がある方、まずは気軽に始めてみませんか？

講師 ^{とうない}藤内 ^{みちる}美智留さん
(町内在住、フラメンコインストラクター)



9月から開講！

日時 【午前コース】 9月7日、21日、10月12日、26日、11月16日、30日、
12月7日、21日、1月11日、25日 水曜日 10:00～11:30
【夜間コース】 9月7日、28日、10月12日、26日、11月16日、30日、
12月7日、21日、1月11日、25日 水曜日 19:00～20:30
各コース全10回

対象 一般 各コース 10名（応募者多数の場合抽選）

受講料 5,000円(10回分)

持ち物 動きやすい服装、ローヒールの靴、タオル、
飲み物、フレアースカート(持っている方)、

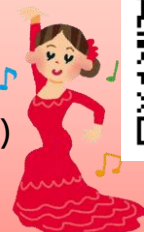
締切は8月28日(日)！

☆カリキュラム☆

- ・正しい姿勢
 - ・体の軸を意識した動き
 - ・腕、脚の使い方
 - ・「セビジャーナス」を踊る
- ※内容は受講生に合わせて進めていきます。

お申込み・お問合せ

幕別町百年記念ホール 担当:酒森(さかもり)、三石(みつし)
〒089-0563 幕別町字千住 180 番地 1 火曜休館(祝日の場合は翌日休館)
WEB <https://m100.jp/> TEL 0155-56-8600 FAX 0155-56-8602



お申込みは ↑
こちらからどうぞ！