

令和4年度生涯学習講座



# 夏休みチャレンジ講座

小学生  
対象!

楽しく学ぼう!体験しよう!

いろいろなリーダー  
ワークショップ

7月24日(日)  
10:00~11:30

親子でノルディック  
ウォーキング体験

7月25日(月)  
10:30~12:00



革のオリジナル  
キーホルダー作り

8月3日(水)  
14:00~16:00

板締め絞り染め  
に挑戦!

8月5日(金)  
14:00~16:00



画像はイメージです

おからマフィン作り

8月8日(月)  
10:00~12:00



締め切りはそれぞれの講座日の10日前!

講座内容は裏面をごらんください。



お申込みは  
こちらから

お申込・お問い合わせは・・・

幕別町百年記念ホール 担当 酒森、三石

TEL (0155) 56-8600 FAX (0155) 56-8602

HPアドレス: <https://m100.jp> mail: [info@m100.jp](mailto:info@m100.jp)

# 「夏休みチャレンジ講座」で5つの講座を体験しよう!

小学生対象の楽しい講座です。  
低学年は保護者同伴でご参加ください。親子、一般の方が参加できる講座もありますよ!

## いろいろなリコーダー ワークショップ

講師 <sup>とかち</sup>十勝リコーダー協会 <sup>きょうかいかいいん</sup>会員  
日時 7月24日(日)  
10:00~11:30  
場所 幕別町百年記念ホール 講堂 他  
定員 小学3年生から6年生まで 20名  
参加料 小学生200円  
持ち物 ソプラノリコーダー、筆記用具

## 親子でノルディック ウォーキング体験!

講師 <sup>さやの</sup>鞘野 <sup>しんりょう</sup>紳量さん  
(日本ノルディックフィットネス協会公認  
アドバンスインストラクター)  
日時 7月25日(月)  
10:30~12:00  
場所 明野ヶ丘公園(幕別町明野496-20)  
集合場所は明野ヶ丘スキー場駐車場  
定員 小学生を含む親子10組(一般も可)  
参加料 親子700円、追加の小学生200円  
一般600円(傷害保険料含む)  
持ち物 専用ポール(貸出可能)、歩きやすい  
服装、雨かっぱ  
その他 雨天決行

## 革のオリジナル キーホルダー作り

講師 <sup>よしだ</sup>吉田 <sup>あみ</sup>亜美さん  
(革細作家、「amina+」主宰)  
日時 8月3日(水)  
14:00~16:00  
場所 幕別町百年記念ホール 木工芸室  
定員 小学生10人(一般も可)  
参加料 小学生500円、一般800円  
(材料費含む)  
持ち物 エプロン、手拭きタオル

## 板締め絞り染めに挑戦!

講師 <sup>えざき</sup>江崎 <sup>ちはる</sup>千春さん  
(シルクスクリーン作家)  
日時 8月5日(金)  
14:00~16:00  
場所 幕別町百年記念ホール 木工芸室  
定員 小学生10人(一般も可)  
受講料 小学生700円、一般900円  
(材料費含む)  
持ち物 エプロン、手拭きタオル、ゴム手袋

## おからマフィンづくり

講師 <sup>うらき</sup>浦木 <sup>あきこ</sup>明子さん  
(「食の寺子屋 直歩塾」代表)  
日時 8月8日(月)  
10:00~12:00  
場所 幕別町百年記念ホール 調理実習室  
定員 小学生6名  
参加料 小学生1,200円、(材料費含む)  
持ち物 エプロン、バンダナ、手拭きタオル

みんなで楽しもう!

