



定活（定年前活動）のすすめ

セカンドライフ
を充実させる
ためには・・・？



定活ってなんでしょう？
定年前活動の略語で、定年後に
楽しい人生を送るための準備活動
を行うことです。
セカンドライフを楽しむために今から
準備を始めてみませんか？

私と一緒に
年金について
学びましょう！



似顔絵制作/かでの工房

10月31日からの土曜日 10:00～11:30 (全5回)

場 所 幕別町百年記念ホール 講堂

対 象 定年前の方 20人 (応募者多数の場合抽選)

受講料 1,000円 (1回のみ受講は500円)

日にち	テーマ	講師名
10/31 (土)	年金のしくみや手続きを学ぶ	社会保険労務士 関根 進さん
11/7 (土)	ライフプランに合わせた貯蓄・運用について	北海道金融広報アドバイザー ファイナンシャルプランナー 山崎 増美さん
11/14 (土)	自分で作る健康習慣	幕別町役場 保健師さん
11/28 (土)	セカンドライフを満喫する方法	「かふえとばあ」店主 前野 義雄さん
12/5 (土)	葬儀に備えて準備しておくこと	(株)公益社 田中 隆浩さん

一緒に学び、やる気スイッチを
ONしましょう！



しめきり

10月24日(土)

余裕がある場合は随時受付可

お申込み・お問合せ

幕別町百年記念ホール

担当:酒森(さかもり)、三石(みついし)
〒089-0563 幕別町字千住 180 番地 1
火曜休館(祝日の場合は翌日休館)
WEB <https://m100.jp/>
TEL 0155-56-8600
FAX 0155-56-8602

窓口、電話、インターネットまたはFAXでお申込みください。※FAXの場合は氏名(ふりがな)、年齢、性別、住所、電話・FAX番号を記入して送信ください。