



道民カレッジ連携講座

# 食品の整理と使い切りレシピ講座 全2回

**9/2** 水 10:00~12:00

**会場** 幕別町百年記念ホール 学習室2

**講師** 暮らしデザイン 代表

**松井 香織さん**  
(整理収納アドバイザー)

ご自身の確認用に  
ご自宅の冷蔵庫内を  
スマホなどで撮影して  
ご参加ください！



災害時を想定して  
非常食も使ったレシピで  
4品作ります。  
食器やスリッパを作る  
防災工作も行います！

9/1は防災の日!



**9/9** 水 10:00~12:00

**会場** 幕別町百年記念ホール 調理実習室

**講師** 食の寺子屋 直歩塾 代表

ポリパン®スマイル協会 理事

**浦木 明子さん**

定員 **12人** (町内・2回受講者優先、申込多数時は抽選)

受講料 **1,000円** (2回分) ※単発受講は1回 500円

材料費 **500円** (9/9食材費)

持ち物 筆記用具、【9/9のみ：牛乳パック2個、古新聞、はさみ、手拭き】

申込み **窓口、電話、インターネット**または**FAX**でお申込みください。

※FAXの場合は氏名(ふりがな)、年齢、性別、住所、電話・FAX番号を記入し送信してください。

**★ 8/26 (水) 締切** 抽選結果は8/27 (木) 以降にお知らせします。

お申込み・お問合せ

**幕別町百年記念ホール** 担当：三石(みついし)、酒森(さかもり)

〒089-0563 幕別町字千住180番地1 火曜休館(祝日の場合は翌日休館)

WEB <https://m100.jp/> TEL 0155-56-8600 FAX 0155-56-8602