

令和 2 年度生涯学習講座

手作りハーブウォーターでハンドクリームを作ろう！

ハーブを楽しもう！



7月6日(月)

10:00~12:00

幕別町百年記念ホール

調理実習室

講師：増岡 麻水 さん

(町内在住、「ハーブ教室&サロンアンジェリカ」主宰)

対 象：一般 10 名 (応募者多数の場合抽選)

受講料：500 円

材料代：500 円

内 容：ハーブウォーターを作った後、
ハンドクリームを作ります。

持ち物：筆記用具、エプロン、布きん



ハーブウォーターとは？

(芳香蒸留水)

ハーブウォーターは精油の抽出方法の一つ「水蒸気蒸留法」で抽出された水溶液のことを指します。

水蒸気蒸留法では、芳香植物を水蒸気にあて精油成分を気化させた後、冷却する工程を行います。

その際に「脂溶性」と「水溶性」の液体に分離され、脂溶性の部分が精油、水溶性の部分がハーブウォーターとなるのです。

アロマオイルを抽出する際にできる蒸留水でわずかに精油成分を含みます。アロマオイルに比べると刺激が少なく、香りもおだやかです。そのまま肌につけることもできます。

締 切

6月29日

(月)

窓口、電話、インターネットまたは FAX でお申込みください。※FAX の場合は氏名 (ふりがな)、年齢、性別、住所、電話・FAX 番号を記入して送信ください。

ハーブウォーターを作る蒸留鍋です。



お申込み・お問合せ

幕別町百年記念ホール 担当：酒森 (さかもり)、三石 (みついし)

〒089-0563 幕別町字千住 180 番地 1 火曜休館 (祝日の場合は翌日休館)

WEB <https://m100.jp/> TEL 0155-56-8600 FAX 0155-56-8602