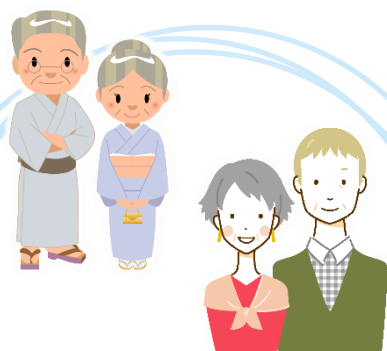


幕別町百年記念ホールは「生きがいつくり」と「社会参加」を応援します！

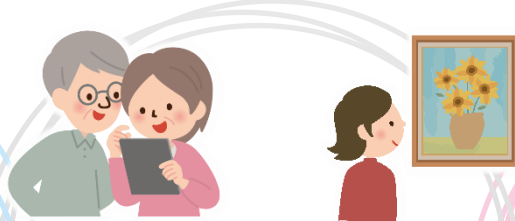
令和2年度幕別町百年記念ホール生涯学習講座

みんなで学ぼう！ 町民カレッジ



ファッション

色の使い方 / 着物の魅力



教養

美術鑑賞 / 認知症対策など



コミュニケーション

人付き合い / 終活カフェ



カルチャー

実用筆ペン / 七宝焼



健康

料理 / 健康吹矢
カーリング

5つの分野
から見つける
**人生を
楽しむ
ヒント**

日程 **5月8日～10月16日** (金曜日) 10:00～12:00 全12回

詳しい日程は裏面をご覧ください。一部 13:00 まで。

会場 百年記念ホール 学習室2ほか 定員 20人 (町民優先、申込多数時は抽選)

受講料 4,000円 (12回分) ※単発受講は1回 500円
傷害保険料、材料費、観覧料などの費用がかかります。詳細は裏面をご覧ください。

持ち物 受講決定時にお知らせします。

申込み **5/1** (金) まで 電話、窓口、インターネットまたは FAX でお申込みください。

FAX の場合は氏名 (ふりがな)、性別、年齢、住所、電話番号

あれば FAX 番号を記入して送信

抽選結果は 5/2 (土) 以降にお知らせします。

主催・お問合せ 幕別町百年記念ホール (幕別町千住 180-1) 担当 三石、酒森
電話 0155-56-8600 FAX 0155-56-8602 メール info@m100.jp



「5つの分野から見つける人生を楽しむヒント」

第1回 5月8日（金）10:00～12:00 人付き合いを楽しむコツ 北海道教育庁十勝教育局教育支援課社会教育指導班 社会教育指導班主査 佐々木 直人 氏	第2回 5月22日（金）10:00～12:00 健康吹矢体験  日本吹矢レクリエーション協会 公認指導者 細川 善正 氏
第3回 6月5日（金）10:00～13:00 野菜たっぷりのランチクッキング ★材料費 500 円 幕別町保健課健康推進係主査 森山 景子 氏 忠類総合支所保健福祉課保健係主査 水谷 容子 氏	第4回 6月19日（金）10:00～13:00 [バス見学]高校生と調べる旅先情報  北海道幕別清陵高等学校 ←タブレット端末を活用します。
第5回 7月3日（金）10:00～13:00 [バス見学]だれでもできる カーリングでゲーム体験 ★体験料 1,500 円（全日程申込で 1,000 円） カールプレックスおびひろ カーリングホール	第6回 7月17日（金）10:00～12:00 ファッションに役立つ色の使い方 カラーコーディネートオフィスアイリー Color Style プロデューサー 伊藤 アイリ 氏
第7回 7月31日（金）10:00～12:00 もっと知りたい着物の魅力 京都きもの学院 宮本教室/着付けサークル結び 代表 宮本 真由美 氏	第8回 8月21日（金）10:00～13:00 [バス見学]美術鑑賞のすゝめ ★観覧料 870 円（65 歳以上は 660 円）  北海道立帯広美術館 
第9回 9月4日（金）10:00～12:00 冠婚葬祭実用筆ペン  札内西町教室 主宰 成田 裕美 氏	第10回 9月18日（金）10:00～12:00 終活力フェ ～「もしバナゲーム」をやってみよう～ 一般社団法人とかちシニアサポート協会 副理事 竹田 美智子 氏、理事 喜多 早苗 氏
第11回 10月2日（金）10:00～12:00 七宝焼制作体験 ★材料費 650 円  北海道立青少年体験活動支援施設 ネイパル足寄スタッフ	第12回 10月16日（金）10:00～12:00 ①自分と身近な人の認知症に備える 幕別町保健課高齢者支援係 ②講座のまとめ（進行：講座担当）