

モンゴル料理を作ろう！ 世界のお料理講座（モンゴル編）

十勝在住のモンゴル出身の方から母国の美味しい料理
とモンゴルについて教えていただきます！
食から世界とつながってみませんか？



キャベツサラダ



ホーシュル



レーズンジュース

画像はイメージです

講師 エレデネバザラ アリウンツェツェグ氏

(帯広市在住、モンゴル出身)

日時 令和元年 11月23日、12月14日、1月18日 土曜日
10:00~13:00 (全3回)

場所 幕別町百年記念ホール 調理実習室

受講料 1,500円 (単発受講の場合1回500円)

材料費 3,000円 (単発受講の場合1回1,000円)

定員 一般 12名 (応募者多数の場合は抽選)

持ち物 エプロン、バンダナ、布きん

申込締切 11月16日 土曜日



(メニュー)

11/23 (土) ホーシュル、キャベツサラダ、レーズンジュース

12/14 (土) スラズ、ポテトサラダ 他

1/18 (土) ボーツ、プレス、モンゴルミルクティー

お申込・お問合せは・・・

幕別町百年記念ホール

企画担当 酒森、三石

TEL (0155)56-8600

FAX (0155)56-8602

HP アドレス <https://m100.jp>

Mail info@m100.jp