

# モンゴル料理を作ろう！ 世界のお料理講座（モンゴル編）

十勝在住のモンゴル出身の方から母国の美味しい料理  
とモンゴルについて教えていただきますよ！  
食から世界とつながってみませんか？



キャベツサラダ



ホーシュル



レーズンジュース

画像はイメージです

**講師** エレデネバザラ アリウンツェツェグ氏

(帯広市在住、モンゴル出身)

**日時** 令和元年 11月23日、12月14日、1月18日 土曜日  
10:00~13:00 (全3回)

**場所** 幕別町百年記念ホール 調理実習室

**受講料** 1,500円 (単発受講の場合1回500円)

**材料費** 3,000円 (単発受講の場合1回1,000円)

**定員** 一般 12名 (応募者多数の場合は抽選)

**持ち物** エプロン、バンダナ、布きん

**申込締切** 11月16日 土曜日



(メニュー)

11/23 (土) ホーシュル、キャベツサラダ、レーズンジュース

12/14 (土) スラズ、ポテトサラダ 他

1/18 (土) ボーツ、プレス、モンゴルミルクティー

**お申込・お問合せは・・・**

幕別町百年記念ホール

企画担当 酒森、三石

TEL (0155)56-8600

FAX (0155)56-8602

HP アドレス <https://m100.jp>

Mail [info@m100.jp](mailto:info@m100.jp)