

沢山の**大根**、**キャベツ**、**白菜**等、**食べきれず困ることがありませんか？**
そういう時は**保存食**にして**すべて美味しくいただきます！**



野菜をたくさんいただいた時は**保存食**にしましょう！

手軽に保存食作り講座



画像はイメージです

講師 **笹川 良子 氏**(幕別町在住)

日時 **9月6日、10月25日、
11月8日、22日 木曜日**
10:00~13:00(全4回)

場所 **幕別町百年記念ホール**
調理実習室

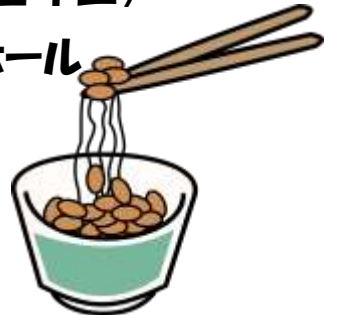
受講料 **2,000 円**

材料費 **2,000 円**

対象 **一般 10名**(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 **エプロン、バンダナ、布きん**

締切 **8月30日 木曜日**



(内 容)

- ・**9月6日** トマトを使った保存食
(トマトソース 他)
- ・**10月25日** 大根・キャベツを使った保存食
(切り干し大根 他)
- ・**11月8日** 白菜のあら漬け、大豆の保存食
(納豆 他)
- ・**11月22日** キムチ漬け、福神漬け

※内容は変更となる場合がございます。

お申込は・・・

幕別町百年記念ホール
企画担当 酒森
TEL (0155)56-8600
FAX (0155)56-8602
HP アドレス <http://m100.jp>
Mail info@m100.jp

