

分担すればお互いラクに

ぜひあなたのご主人にも
お勧めください!

男の家事教室!

第 2・4 水曜日 10 時~13 時



料理からアイロンがけまで家事の基本をプロに学びます。
これまでエプロンを着けたことのない方でももちろんご参加いただけます。
家事分担で家庭内の「働き方改革」してみませんか?

8/8	季節の食材を使ったかんたん和食 (材料費: 1,000 円)	石田クッキングスタジオ主宰 石田 光子 氏
8/22	アイロンがけと洗濯のコツ	北海道クリーニング 生活衛生同業組合帯広支部
9/12	手ごねでお手軽ピザ作り (材料費: 1,000 円)	パン&ケーキ教室 Hiromi 主宰 西井 裕美 氏
9/26	子どもとの関わり方 ~孫育てのために~	幕別町子育て支援センター 保育所長 常山 美恵子 氏
10/10	家族も喜ぶ! そば打ちに挑戦 (材料費: 500 円)	素人そば打ち初段 平野 利夫 氏
10/24	大掃除に向けた整理収納	整理収納アドバイザー 松井 香織 氏

- 対象 男性の方 (定員に空きがある場合は女性の方も受け付けます)
- 定員 12 人 (町民の方優先、申込多数時は抽選)
- 受講料 2,500 円 (6 回分) ※単発受講は 1 回 500 円
- 持ち物 《毎回》筆記用具 《8/8、9/12、10/10》エプロン、バンダナ、布きん
《8/22》アイロン、アイロン台かマット、霧吹き、フェイスタオル、バスタオル
アイロンがけしていないTシャツ・Yシャツ・ズボン
- 申込み **8月1日まで**に氏名・住所・電話番号を下記へお知らせください。
受講決定通知 (抽選結果) は 8 月 2 日以降に発送します。

会場
お問合せ

幕別町百年記念ホール (幕別町千住 180-1)

担当: 三石 (みついし)、酒森 (さかもり)

電話 0155-56-8600 FAX 0155-56-8602

メール info@m100.jp

