

作って食べて体験して、楽しく学ぼう！



自分で作るそばはとってもおいしいよ！

親子でそば打ちに挑戦！

日程：7月29日(日)10:00~13:00
場所：調理実習室
講師：平野 利夫 氏(町内在住)
対象：小学生と保護者 10組(4年生以上の小学生のみ
 一般のみの受講も可、応募者多数の場合抽選)
受講料：親子 600円 小学生 200円 一般500円
材料代：1名分 300円(そば粉、ネギ、たれ 他)
持ち物：エプロン、バンダナ、布きん



絵手紙って心がほっこりするね！

絵手紙ティッシュカバー作り

日程：8月2日(木)10:00~12:00
場所：絵画室
講師：横井 美枝子 氏(日本絵手紙協会 公認講師)
対象：小学生10名(一般も可、低学年は保護者同伴、
 応募者多数の場合抽選)
受講料：小学生 200円 一般500円
材料代：100円(障子紙、リボン 他)
持ち物：えんぴつ、カッター、定規、スティックのり、布きん



画像はイメージです

いくつ受けてもOK!
 締切は、講座日の1週間前です。

はちみつについてもっと知ってみよう！

ミツバチのお話とはちみつレモンゼリー作り

日程：7月30日(月)10:00~12:00
場所：調理実習室 学習室2
講師：成瀬 潤姫 氏(「合同会社 ナルセ養蜂場」社員)
対象：小学生 15名(一般も可、低学年は保護者同伴、
 応募者多数の場合抽選)
受講料：小学生 200円 一般500円
材料代：200円(はちみつ、ゼラチン 他)
持ち物：筆記用具、エプロン、バンダナ
 布きん



とりたて野菜を美味しく食べちゃおう！

親子で野菜の収穫と簡単料理体験！

日程：7月30日(月)14:00~16:00
場所：味工房ほなみ ほなみ畑 にて(幕別町字千住235-4)
 ※現地集合、現地解散
講師：藤原 界 氏(「味工房ほなみ」「ほなみマルシェ」店長)
対象：小学生を含む親子 10組 20名(一般も可、高学年
 は子供のみの参加も可、応募者多数の場合抽選)
受講料：親子 600円 小学生 200円 一般500円
材料代：1名分 500円(収穫野菜、料理用材料)
持ち物：軍手、長靴、エプロン、バンダナ、布きん



はずんではずんで楽しいな！

楽しくトランポリン体験！

日程：8月3日(金)小学1年~3年生クラス 9:30~10:30
 小学4年~6年生クラス 11:00~12:00
場所：十勝トランポリンスタジアム(幕別町札内共栄町172-16)
 ※現地集合、現地解散
講師：神田 道也 氏(「十勝総合型スポーツクラブ フーニ」指導員)
対象：小学1年~3年生クラス 10名(保護者同伴)
 小学4年~6年生クラス 10名(応募者多数の場合抽選)
受講料：小学生 200円
持ち物：動きやすい服装、靴下、タオル、飲料



お申込・お問い合わせは・・・

幕別町百年記念ホール 担当 酒森・三石
 TEL (0155) 56-8600
 FAX (0155) 56-8602
 HPアドレス：<http://m100.jp>
 mail：info@m100.jp