

始めよう、太極舞！ おさらい会



今までの練習の成果を発表します。
ご来場の皆様も一緒に太極舞を体験して下さいね！



♪プログラム♪

- ★ストレッチ+体幹バランス
- ★新曲披露&みんなで体験レッスン
- ★太極舞の披露

※内容は変更となる場合がございます

日時 9月28日 金曜日

(午前コース) 10:30~11:30

(夜間コース) 19:30~20:30

場所 幕別町百年記念ホール 講堂

出演 講座受講生 (午前コース、夜間コース)

外崎 馨 氏 (講師、JWI 認定インストラクター)

観覧自由 体験レッスンがございます。体験される方は動きやすい服装でお越しいただき、お飲物、タオルの準備をお願いします。

お問合せ 幕別町百年記念ホール (0155) 56-8600

