



# さまざまな国の味を 我が家で味わおう！ 世界のお料理講座



世界各国には、いろいろな美味しいお料理がたくさんあります。  
今回の講座では、各国の講師をお招きして開講します。  
料理を学び、食事と会話を楽しみながら外国文化に触れてみませんか？



タッカルビ(韓国料理)



フォー (ベトナム料理)

※ 画像はイメージです。



三杯鶏(台湾料理)

日時 ①9月28日(水)、②10月8日(土)、③11月23日(水・祝)、  
④12月10日(土)、⑤1月25日(水) 10:00~13:00  
(全5回) ※単発受講も可

場所 幕別町百年記念ホール 調理実習室(食事と講義は学習室又は和室)

- 講師 ①韓国料理：梁 美恵 氏  
②アメリカ料理：ダニエル・バンハート 氏  
③ベトナム料理：グエン・ティ・トゥイ 氏  
チャン・ティ・マイ 氏  
④ケニア料理：バーナード エファンタス グマ 氏  
⑤台湾料理：ソフィア・チェン 氏

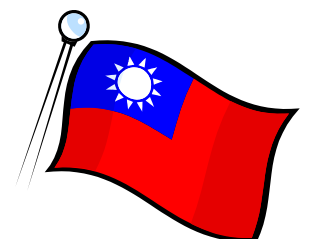


受講料 セット受講は 2,500 円 (単発受講の場合は 1 回 500 円)  
材料費 セット受講は 5,000 円 (単発受講の場合は 1 回分 1,000 円)  
定員 一般 12 名 (応募者多数の場合は抽選、セットでお申し込みの方優先となります)  
申込締切 9 月 21 日(水) (ただし、定員に余裕がある場合は受付可能、お問合せ下さい)



お申込・お問い合わせは・・・

幕別町百年記念ホール 企画担当 酒森  
TEL (0155) 56-8600  
FAX (0155) 56-8602  
ホームページアドレス：[www.m100.jp](http://www.m100.jp)  
mail：info@m100.jp



# 講師の紹介とメニュー

※ 内容等が変更になる場合もございますのでご了承下さい。

## ① 9月28日(水) 韓国料理

- タッカルビ
- わかめスープ
- 野菜のナムル



### 梁 美恵 氏

- 出身地：韓国
- 帯広在住
- 「ソウル食堂」店主



### ダニエル バンハート 氏

- 出身地：アメリカ
- 帯広在住



## ② 10月8日(土) アメリカ料理

- ビスケットとグレービー
- ハッシュブラウン

### グエン・ティ・トウイ 氏

### チャン・ティ・マイ 氏

- 出身地：ベトナム
- 帯広在住



## ③ 11月23日(水・祝) ベトナム料理

- フォー
- 生春巻き



### バーナード エファンタス グマ 氏

- 出身地：ケニア
- 帯広市在住



## ④ 12月10日(土) ケニア料理

- ピラウ (ケニア風ピラフ)
- チャパティ

### ソフィア・チェン 氏

- 出身地：台湾
- 帯広在住
- 台湾中国語講師



## ⑤ 1月25日(水) 台湾料理

- 麵線 (ミエンシエン)
- 三杯鶏 (サンペイジ)
- 胡麻団子

