



さまざまな国の味を 我が家で味わおう！ 世界のお料理講座



世界各国には、いろいろな美味しいお料理がたくさんあります。
今回の講座では、各国の講師をお招きして開講します。
料理を学び、食事と会話を楽しみながら外国文化に触れてみませんか？



タッカルビ(韓国料理)



フォー (ベトナム料理)

※ 画像はイメージです。



三杯鶏(台湾料理)

日時 ①9月28日(水)、②10月8日(土)、③11月23日(水・祝)、
④12月10日(土)、⑤1月25日(水) 10:00~13:00
(全5回) ※単発受講も可

場所 幕別町百年記念ホール 調理実習室(食事と講義は学習室又は和室)

- 講師 ①韓国料理：梁 美恵 氏
②アメリカ料理：ダニエル・バンハート 氏
③ベトナム料理：グエン・ティ・トゥイ 氏
チャン・ティ・マイ 氏
④ケニア料理：バーナード エファンタス グマ 氏
⑤台湾料理：ソフィア・チェン 氏

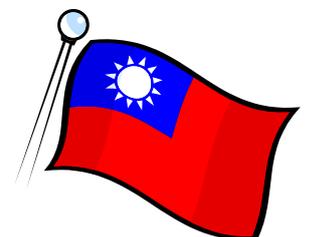


受講料 セット受講は 2,500 円 (単発受講の場合は 1 回 500 円)
材料費 セット受講は 5,000 円 (単発受講の場合は 1 回分 1,000 円)
定員 一般 12 名 (応募者多数の場合は抽選、セットでお申し込みの方優先となります)
申込締切 9 月 21 日(水) (ただし、定員に余裕がある場合は受付可能、お問合せ下さい)



お申込・お問い合わせは・・・

幕別町百年記念ホール 企画担当 酒森
TEL (0155) 56-8600
FAX (0155) 56-8602
ホームページアドレス：www.m100.jp
mail：info@m100.jp



講師の紹介とメニュー

※ 内容等が変更になる場合もございますのでご了承下さい。

① 9月28日(水) 韓国料理

- タッカルビ
- わかめスープ
- 野菜のナムル



梁 美恵 氏

- 出身地：韓国
- 帯広在住
- 「ソウル食堂」店主



ダニエル バンハート 氏

- 出身地：アメリカ
- 帯広在住



② 10月8日(土) アメリカ料理

- ビスケットとグレービー
- ハッシュブラウン

グエン・ティ・トウイ 氏 チャン・ティ・マイ 氏

- 出身地：ベトナム
- 帯広在住



③ 11月23日(水・祝) ベトナム料理

- フォー
- 生春巻き



バーナード エファンタス グマ 氏

- 出身地：ケニア
- 帯広市在住



④ 12月10日(土) ケニア料理

- ピラウ (ケニア風ピラフ)
- チャパティ

ソフィア・チェン 氏

- 出身地：台湾
- 帯広在住
- 台湾中国語講師



⑤ 1月25日(水) 台湾料理

- 麵線 (ミエンシエン)
- 三杯鶏 (サンペイジ)
- 胡麻団子

