

採りたて野菜で本格中華を作ろう！



# 親子で野菜の収穫とお料理体験講座

夏は野菜がおいしい季節！採りたて野菜を使ってその場で本格中華を作ってみませんか？親子で参加をして夏休みの楽しい思い出を作りましょう！-



昨年の収穫体験の様子



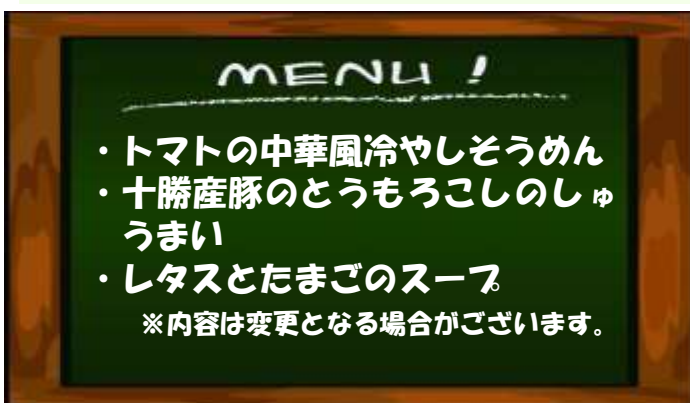
料理はイメージです



新鮮野菜がたっぷり！



日 時：8月10日 水曜日 9:30~12:30  
場 所：「ほなみマルシェ」ほなみ畑にて(幕別町千住 235-4)  
講 師：藤原 昇氏(「味工房ほなみ」「ほなみマルシェ」店長)  
掛村 真二氏(「KAKEMURA・びさん@」オーナーシェフ)  
対 象：小学生と保護者10組(応募者多数の場合抽選)  
受講料：親子500円 追加の小学生200円  
材料費：1名分500円  
持ち物：汚れてもよい服装、軍手、長靴、エプロン、タオル他  
締 切：8月3日 水曜日



お申込・お問合せは・・・

幕別町百年記念ホール 酒森  
TEL (0155) 56-8600  
FAX (0155) 56-8602  
HPアドレス：<http://m100.jp>  
mail：info@m100.jp