

ハーブを生活の中で上手に使ってみませんか？

# ハーブ活用講座

ハーブは、園芸、料理、美容とたくさんの活用ができる優れたものです。ハーブのある生活を楽しんでみませんか？



ますおか あさみ 画像はイメージです。

講師 **増岡 麻水さん** (メディカルハーブ協会認定ハーバルセラピスト)

日時 5月27日、6月24日、7月22日 水曜日  
10:00~12:00 全3回

場所 幕別町百年記念ホール 学習室2

対象 一般12名

(応募者多数の場合抽選、単発受講も可)

受講料 一般 1,500円

(単発受講の場合1回分500円)

材料費 1,500円

(単発受講の場合1回分500円)

持ち物 筆記用具、エプロン等

締切 5月20日(水)

## 【カリキュラム】

1回目: ハーブの植え方のコツ

5/27 ハーブ石鹸作り etc

2回目: ハーブ活用法

6/24 ハーブピネガー作り etc

3回目: ハーブの保存法

7/22 ハーブ化粧水 etc

※内容が変更になる場合もあります。



お申込は・・・

幕別町百年記念ホール 企画担当 酒森

TEL (0155) 56-8600

FAX (0155) 56-8602

ホームページアドレス: <http://m100.jp>

mail: info@m100.jp