

最期へ向けて、私らしく備え生きるために・・・

# 終活セミナー



「終わる」の”終”と、「活動」の”活”と書いて、「終活（しゅうかつ）」。

今、話題の言葉なので、ご存知の方も多と思います。終活とは、「人生のエンディングを考えることを通じて”自分”を見つめ、”今”をよりよく、自分らしく生きる活動」のことを言います。

残される大切な家族のために 今何をしておけるかを一緒に学んでみませんか？

**日時:** ①2月5日②12日③19日④3月5日⑤26日

木曜日 10:00~11:30 全5回

**講師:** ①山崎 増美さん(ファイナンシャルプランナー)

②菅 好弘さん(「市民後見の会・まくべつ」会長)

③中野 尊仁さん(斉藤道俊法律事務所 弁護士)

④松井 香織さん(整理収納アドバイザー)

⑤田中 隆浩さん(株式会社帯広公益社 営業次長)

**対象:** 一般20名(単発受講も可、応募者多数の場合抽選)

**受講料:** 2,000円(セットで受講するとお得! 単発受講の場合は1回500円)

**材料代:** 500円(エンディングノート代等)

**持ち物:** 筆記用具等

**締切:** 1月29日(木)

※定員に余裕があれば 途中からの受講も可能ですので、お問い合わせ下さい。



なるほど・・・  
良くわかったよ!



## ◆カリキュラム◆

- ① エンディングノートの作成について
- ② 成年後見人制度について
- ③ 弁護士さんによるお話 (相続と遺言書)
- ④ 整理収納アドバイザーによるお話 (生前整理と老前整理)
- ⑤ 葬儀会社によるお話 (葬儀について)

※内容が変更になる場合があります。

講座時に「入棺体験」ができます。その時あなたは何を思うでしょうか？

**お申し込み・お問合せ**

**幕別町百年記念ホール**

**担当：酒森**

**TEL (0155) 56-8600**

**FAX (0155) 56-8602**

**HPアドレス: <http://m100.jp>**

**Mail: [info@m100.jp](mailto:info@m100.jp)**